Entrainement FEMININES

Écrit par Arno

Lundi, 30 Septembre 2013 18:16

Un nouveau créneau d'entraînement pour les féminines vient de voir le jour. Celui ci est réservé exclusivement aux femmes. Il aura lieu les Mercredis soir (tous les 15 jours) à partir de 20h00 au boulodrome couvert Henri Salvador de LAILLE.

A travers différents exercices, elles seront coachées par Jean-Claude ou Dominique (éducateurs diplômés d'état). Elles se perfectionneront tant au point qu'au tir et mettrons en application les exercices via quelques parties amicales.

Planning des mercredis :

Mercredi 18 septembre

Mercredis 2, 16 et 30 octobre

Mercredis 13 et 27 novembre

Mercredi 11 décembre