

Dimanche 10 mars 2013 – 7h45 : le réveil sonne !

Un peu tôt pour un dimanche me direz vous, oui mais pas n'importe quel dimanche !



Aujourd'hui je dois être à 8h30 au boulodrome. Je vais prendre mes premières leçons de pétanque.

La pétanque, un sport d'hommes ? Eh bien que nenni ! A 9h00, nous sommes une quarantaine de femmes venues des quatre coins du département, débutantes ou initiées, prêtes à en découdre avec le « bouchon », la « casquette », le « tir », le « carreau »... autant de termes que je vais découvrir tout au long de cette journée.

Encadrées par des éducateurs diplômés de la fédération de pétanque, la matinée s'écoule entre exercices et ateliers nous faisant travailler la position, le tir, le placement...etc et je me découvre tantôt « pointeuse » tantôt « tireuse » (il faudra plusieurs mois avant que je me spécialise ?). Fin de la matinée : premiers pas dans la pétanque et belle découverte !

Après un très bon repas pris au restaurant de la résidence Domytis, et servi par un personnel très accueillant, nous retrouvons les terrains !

Nous reformons les groupes pour mettre en pratique les exercices de la matinée et de nouveaux termes : « tête à tête », « doublette », « mène »... cette fois nous allons faire des parties ! J'hésite, je me lance, l'éducateur m'encourage par des « c'est ça », « tu as la position », je prends de l'assurance et je profite parfois de la chance du débutant ! Pendant ce temps, sur le terrain d'à côté des expertes alignent les points et je suis en admiration ! C'est sûr, ces femmes là, elles n'ont rien à envier aux hommes sur un terrain de pétanque !

A la fin de la journée, je ne sens plus mes jambes (eh oui la pétanque c'est physique !) et je suis ravie d'avoir partagé ce dimanche convivial avec des féminines très sympas !

Les terrains de pétanque me reverront....et je vous y donne rendez-vous.

Nathalie